

# CONSTELAÇÕES FAMILIARES

## Workshop com Alexandra Caymmi

26 de Setembro - Sábado das 10:00h às 20h00

27 de Setembro - Domingo das 10h00 às 18h00



### Este workshop é indicado:

- Feridas da infância; - Dificuldade de relacionamentos; - Mau relacionamento com os progenitores; - Segredos familiares; - Vícios e dependências; - Mortes não superadas; - Sentimentos de culpa; - Sentimentos não identificados; - Traumas; - Doenças e sintomas; - Acidentes ou doenças frequentes; - Suicídios; - Depressões; - Problemas conjugais - Separações; - Adopção; - Aborto; - Problemas de aprendizagem; - Consequências da Guerra e Migrações

Organização – Mónica Camacho | Coordenação – Pamela Abreu

Contacto: Mónica Camacho 96 5467709 ou Pâmela Abreu 96 8453868

## A FORMADORA



Alexandra Caymmi, é Facilitadora em Constelações Sistémicas, Abordagem Sistémico-Fenomenológica Integrativa. De origem Suíça e descendência brasileira. Psicopedagoga e Psicoterapeuta, formada em Psicopedagogia na Venezuela e em Somateapia na Suíça. Especializada em Terapia do Apego pelo Centro de Apego Evergreen Colorado/Estados Unidos e Terapia Sistémica Fenomenológica (Constelações Familiares) segundo Bert Hellinger, com o professor Dr. Bertold Ulsamer, em Lützelflüh, Suíça. Autora do livro: Criança Ferida, Criança que Fere método educativo especial para pais de crianças.

Alexandra Caymmi, dará a conhecer no workshop a prática da Abordagem Sistémico-Fenomenológica Integrativa, com base nas constelações sistémicas e outras técnicas que possibilitam; desfazer bloqueios individuais ou colectivos contidos nos fenómenos contextualizados como sintoma ou dificuldades, desatando os nós e trazendo soluções libertadoras. O Trabalho é criativo e inovador. Um técnica de cura que tem representado, a nível mundial, um sucesso para quem o vivencia.

**Interessados: Aberto a Todos**

**Valor: 200 Euros**

<http://www.monicacamacho.com/>

# O que são Constelações familiares?

As constelações familiares são uma das formas mais eficazes de resolver problemas pessoais, familiares, empresariais e outros.

Com origem na Alemanha, foram criadas por Bert Hellinger e há poucos anos chegaram a Portugal.

Como o seu nome indica as constelações familiares visam criar uma constelação (agrupamento ou conjunto - que pode ser a família ou outra situação) por forma a que se encontre a harmonia entre as pessoas ou situações.

As constelações familiares são criadas por um conjunto de pessoas que representam e recriam uma situação a resolver de forma a encontrarem as respostas aos problemas com que a pessoa se debate.

Numa constelação o cliente tem a oportunidade de conhecer a sua "imagem interior" de sua família de origem ou da família actual. Para isso se escolhe para si e para sua família pessoas do grupo de trabalho como representantes. Então o cliente posiciona essas pessoas umas em relação às outras como ele sente que elas estão ou estiveram. Desta forma o cliente recria uma constelação de acordo com a sua "imagem interior" para que consiga ver e sentir aquilo que está errado e dessa forma se encontre a melhor solução

Frequentemente a pessoa procura dentro de si ou nos outros a razão dos seus problemas ou doenças mas muitas das vezes sem a encontrar.

As constelações familiares mostram-nos que muitos dos nossos problemas físicos, psíquicos e emocionais muitas vezes não têm origem em nós mas em situações que existem ou que existiram na nossa família e de que não temos conhecimento. E as constelações familiares trazem-nos isso à nossa compreensão, libertando-nos das causas de muitos dos nossos problemas, sofrimentos e infelicidades.

Muitas das vezes essa razão encontra-se enraizada em acontecimentos familiares passados que agora se manifestam em si ou na sua família.

As constelações familiares são indicadas:

- **Se vive situações repetitivas.**
- **Se está agarrado/o a um hábito ou padrão que se repete sem causa aparente.**
- **Se os "azares" o perseguem a si ou à sua família.**
- **Se não percebe porque atrai as pessoas erradas para a sua vida.**
- **Se as suas relações não funcionam ou não se mantêm.**
- **Se as coisas na sua vida não avançam apesar de todo o trabalho e empenho que coloca.**
- **Se apesar de tudo o que faz, as coisas não funcionam ou não correm como deviam.**

- Se não tem explicações para o que lhe acontece a si ou à sua família.
- Se o seu casamento não funciona.
- Se a sua separação ou divórcio não foram o melhor ou se ou se não se sente bem com isso.
- Se procura soluções ou respostas para problemas de saúde.
- Se gostaria de lidar com os seus medos e ansiedades, fobias, etc.

As constelações familiares podem possibilitar a compreensão e dar respostas para estas e muitas outras questões, resolvendo-as completamente sem sofrimento.

**Encontrar respostas e soluções é agora possível com as constelações familiares !!!!**

As constelações demonstram as energias dos acontecimentos que ocorreram no passado, consigo ou com a sua família (pais, avós etc.) e mostram o caminho da mudança dessas imagens interiores e assim podem desbloquear a razão pela qual agora está na condição em que se encontra. Vale a pena descobrir como funciona e curar-se de forma saudável e alegre.