

PALESTRA GRÁTIS

“PROGRAMAÇÃO NEURO-LINGUISTICA”

4 de Julho de 2008 – 19h30 às 21h00 (6ª-feira)

(Local a definir)

A PNL é uma área da psicologia de carácter prático e eficaz. A um tempo ciência, arte e tecnologia, estuda a estrutura subjectiva do ser humano. Descreve a interacção fundamental entre a mente (neuro) e a linguagem (linguística) e como essa dinâmica afecta o nosso corpo, o nosso comportamento e as nossas emoções (programação).

Num curso de PNL, enquanto compreende a estrutura do seu pensamento e suas estratégias pessoais inconscientes, vai aprender a mudar seus comportamentos, suas relações, sua vida.

WORKSHOP

“INTRODUÇÃO À PNL”

5 e 6 de Julho de 2008 – 9h30 às 18h30 (Sábado e Domingo)

(Local a definir)

QUEM SABE FAZ NA HORA, NÃO ESPERA ACONTECER!

A Programação Neurolinguística é um poderoso instrumento de transformação pessoal. Uma psicologia prática, capaz de levar o indivíduo a conhecer-se e relacionar-se melhor, a viver com mais prazer, instalar uma performance de sucesso, superar traumas, medos e inseguranças e dominar a arte de preparar o seu futuro.

Num ambiente descontraído e dinâmico, vamos trabalhar com temas centrais da Programação Neurolinguística como:

- A relação entre a mente, as emoções, o corpo e o comportamento
- Como estabelecer metas e objectivos e programar o seu futuro
- Comunicação consigo mesmo e qualidade de vida
- Como modificar o próprio estado de espírito e o humor
- A relação com os outros "criar empatia"
- Congruência interna e níveis neurológicos

**"A PNL é o estudo da estrutura da experiência subjectiva.
Estuda padrões (Programação) criados pela interacção entre o cérebro (Neuro),
a linguagem (Linguística) e o corpo.", Robert Dilts**

**"As pessoas não são preguiçosas. Elas simplesmente têm objectivos impotentes, isto é,
objectivos que não as inspiram." Anthony Robbins (O Poder Sem Limites)**

A Quem se destina?

A todas as pessoas que pretendam otimizar o seu desempenho profissional e pessoal.

Trainer

Luzia Wittman - Coach e Master Trainer em Programação NeuroLinguística, reconhecida pela Metaforum International (Alemanha), NLP-IN–International Association of NLP Institutes, IA-NLP–The International Association for NLP (EUA); The American Board of Neurolinguistic Programming; INAp (Brasil). Mestre em Literatura Portuguesa pela Universidade de Lisboa; Investigadora em Linguística Computacional

Investimento

- 1 Pessoa -150 Euros + IVA
- 2 Pessoas – 150 Euros + IVA (10% Desconto na 1ª Pessoa)
- 5 Pessoas – 150 Euros + IVA (20% Desconto por pessoa)
- Para quem já participou no anterior Workshop de PNL no Funchal, contacte-nos para saber das condições especiais que lhe oferecemos.

Pagamentos

Os pagamentos devem ser efectuados até 27 de Junho de 2008, através de Transferência Bancária.

Inscrições e Informações

- **Número mínimo de participantes: 15**
- **Número máximo de participantes: 30**

Responsável pela organização e logística:

- Leonardo Gonçalves ♦ Tm: 96 429 16 32 ♦ E-mail: leonardo.goncalves@netmadeira.com

Observação:

No caso de não ser atingido o número mínimo de participantes no Workshop,
a palestra também não se realizará.