

# CONSTELAÇÕES FAMILIARES

Segundo Bert Hellinger

**Sábado 27 de Junho - 10:00 às 18:00**

**Mónica Camacho - Psicóloga Clínica**

## Terapia de Constelações permite aos participantes:

- Resolver mal-entendidos, emaranhamentos e bloqueios nos relacionamentos familiares, amorosos, profissionais, etc;
- Quebrar ciclos de desconexão, alienação, abuso ou disfunção na família;
- Abordar problemas que surgem em situações familiares dolorosas (divórcios, famílias monoparentais, abortos, infertilidade, adopção, etc.);
- Lidar de forma positiva com doenças graves e morte;
- Descobrir razões para sintomas, bloqueios e doenças físicas, emocionais e psicológicas e dar passos para uma possível cura;
- Reencontrar-se com partes de si, como a sua Criança Interior, a sua Feminilidade, o seu Poder Pessoal, etc.;
- Ter uma perspectiva global de qualquer situação marcante da sua vida.

## QUANDO COLOCAR UMA CONSTELAÇÃO?

- Sente-se particularmente perturbado(a) por uma situação da sua vida pessoal, amorosa, profissional ou social;
- Tem sintomas físicos persistentes;
- Tem sintomas emocionais persistentes (como raiva, depressão, ansiedade, fobias, etc.);
- Tem padrões de comportamento persistentes e/ou resistentes à mudança (como adições, propensão para acidentes, distúrbios alimentares);
- Sente-se bloqueado(a) ou sobrecarregado(a) pela vida;
- Tem problemas persistentes mesmo após terapias individuais;
- Sente-se assustado(a) ou atormentado(a) por uma situação da sua vida;
- Sente que é importante resgatar partes do seu Ser para harmonizar a sua vida (como a sua Criança Interior, a sua Feminilidade, o seu Poder Pessoal, o Amor-Próprio, etc.).

**As constelações familiares possibilitam a compreensão e resposta para estas e muitas outras questões.**

**Participação: 20 Euros -Constelação do próprio tema: 60 Euros**

Contactar: Mónica 965467709 ou Pâmela 968453868

[www.moniacamacho.com](http://www.moniacamacho.com)

**Constelações familiares - O Amor no lugar da Dor**

## **O que são Constelações Familiares?**

As Constelações Familiares são uma inovadora abordagem de raiz psicoterapêutica e energético-espiritual que promove a identificação das Ordens do Amor, pondo em evidência os profundos laços que unem uma pessoa à sua família, inclusive às gerações mais longínquas. Estes laços são de tal maneira poderosos que quando membros de uma dada geração deixam situações por resolver, membros das gerações posteriores sentir-se-ão irresistivelmente empurrados para a sua resolução permanecendo prisioneiros de factos pelos quais não são minimamente responsáveis. Existe uma transmissão transgeracional dos problemas familiares que cria uma cadeia de destinos trágicos. No entanto, este amor capaz de criar sofrimento é o mesmo que traz consigo a sabedoria da solução logo que se torna consciente ao emergir no decurso da configuração de uma Constelação Familiar.

### **A quem se destinam?**

Às pessoas, casais ou namorados, e seus familiares, desejando trabalhar algum aspecto da sua vida que os preocupe seriamente: doenças graves, dificuldades nas relações pessoais, lutos em suspenso, tendência para actividades e comportamentos que põem a vida em perigo, etc.

Interessam também a pessoas com profissões na área da psicologia, medicina, trabalho social, educação e direito que se confrontam com realidades como a violência na família, gravidez adolescente, doenças psicossomáticas, direitos humanos, relações inter-étnicas, desordens alimentares, adições, Sida, etc.

### **Informação a recolher antes de participar no Seminário**

Doenças recorrentes na família. Pessoas tratadas injustamente, excluídas ou esquecidas pela família. Violações. Adopções. Mortes trágicas. Assassinatos. Assassinos por razões políticas ou outras. Conflitos devido a heranças. Cancro. Rupturas económicas. Depressões. Ruptura de relações importantes. Abortos. Adições. Divórcios. Difamação. Novas uniões. Meios-irmãos conhecidos ou desconhecidos. Roubos importantes. Segredos de família. Morte de pessoas jovens. Suicídios. Tentativas de suicídio. Prisioneiros. Migrações. Fraudes. Acidentes. Pessoas torturadas e desaparecidas. Feitos de guerra. Fortunas com origem suspeita. Relações do pai ou da mãe antes da sua união. Filhos que morreram a seguir ao parto ou de tenra idade. Doenças degenerativas. Anorexia ou bulimia.

Esta lista tem o único objectivo de servir de base a uma reflexão anterior á participação no seminário dado que as consequências dos problemas referidos podem surgir em gerações posteriores sem que as pessoas implicadas se tenham conhecido.

## **O método**

Bert Hellinger, através de uma abordagem fenomenológica muito própria, descobriu as complexas forças conflituais que actuam nos sistemas humanos, assim como o caminho para encontrar as soluções que nos pareciam antes inacessíveis e até inimagináveis e que se revelam, de maneira misteriosa e quase mágica, no decurso de uma Constelação Familiar. O trabalho da Alma é, segundo Hellinger, o segredo...

Este método não requer a presença de toda a família, pois trabalha-se o sistema familiar a partir de uma única pessoa. Trata-se de uma terapia individual realizada com o concurso das pessoas do grupo presente no seminário que se prestam voluntariamente a servir umas às outras de representantes dos membros da família daquela cuja constelação familiar estiver a ser configurada. A família de origem é composta por pais, irmãos, irmãos dos pais, avós e membros até à 5ª geração e a actual pelo casal e/ou filhos.

No decurso de uma Constelação Familiar, os participantes que assumem o papel dos diferentes membros da família de outro participante expressam os sentimentos e sensações que reflectem com autenticidade os sentimentos e sensações das pessoas que representam sem nunca os terem conhecido. Autores das áreas da Ciência avançam teorias que parecem explicar este facto surpreendente. É o caso de Rupert Sheldrake, entre outros. Este biólogo inglês afirma que a transmissão hereditária não se propaga só através dos genes, mas também através de campos morfogenéticos que encerram uma espécie de memória colectiva da espécie respectiva. Cada indivíduo da mesma espécie enriquece o seu campo e conecta-se com essa memória.

As Constelações Familiares ajudam a resolver as tensões pendentes através da linguagem corporal e de frases sugeridas pelo terapeuta que têm um efeito assombrosamente integrador e libertador e que ajudam a trazer para a luz o que antes se encontrava escondido, deixando a pessoa com a sua própria responsabilidade e no lugar que lhe corresponde exactamente na família. Restabelece-se assim a Ordem do Amor e rompe-se a cadeia de destinos guiados pelo sofrimento e por pulsões inconscientes.

Os participantes poderão também passar a conhecer as leis invisíveis que reclamam uma certa ordem nas relações afectivas e nos casamentos. Ao compreender-se a importância e as regras do dar e do receber e a maneira como a presença da energia de anteriores parceiros e antepassados se manifesta negativamente nas relações amorosas fica-se livre para finalmente alcançar a harmonia na relação a dois.

## **Observações:**

Os participantes podem fazer a sua própria constelação ou viver igualmente o processo enquanto representantes e observadores, recolhendo também assim efeitos terapêuticos comprovados. Também os membros da família dos

participantes recolhem esses efeitos apesar de ausentes, manifestando-os numa mudança de comportamento para com eles, o que, mais uma vez, se explica pela ressonância dos campos mórficos, à semelhança do que acontece nos campos electromagnéticos, e a que Hellinger chama Campos de Conhecimento.

Bert Hellinger inovou quando percebeu movimentos ocultos nas esculturas familiares. **O trabalho que ele designa como Constelações Familiares (Movimentos da Alma)** é um processo basicamente de grupo, aonde os participantes são solicitados a estar no lugar das pessoas que pertencem ao sistema. Cada pessoa pode entrar em ressonância com o sistema e sentir a partir da sua posição o que realmente cada um sente.

A conexão profunda que se estabelece, permite ter acesso aos conteúdos inconscientes tanto em nível individual como permite entrar em contacto com conteúdos familiares que a pessoa sequer tem na memória consciente.

Permitem, para além de perceber e sentir, **ver** o que se passa no nosso inconsciente e o que se passa no campo familiar. Como um filme que se desenrola diante de nós, assistimos, emocionados, toda a dor, todo o drama vivido por nós e pelos nossos familiares e também emocionados assistimos a possibilidade de **ver e sentir** o amor novamente fluir dentro de nós... E, temos assim, acesso a uma bela imagem de solução.

***Todos pertencemos a uma família e somos influenciados por ela. Herdamos todo o potencial e também os conflitos e emaranhamentos dos nossos antepassados.***

**Os eventos e experiência que os antepassados viveram, continuam a actuar no presente.** Certamente que os eventos ou situações que causaram grandes tensões como os que são provocados por injustiças, exclusões, suicídios, violações, abusos, doenças graves, mudanças forçadas de país, crimes, participação em guerras etc..., (há sempre um silêncio gélido nessas situações e todos querem esquecer), deixam uma marca profunda e uma herança pesada para as gerações futuras. Tudo o que se quer esquecer fica no campo e actua com uma enorme força. Resolvi chamar de **buracos negros**, porque ninguém vê, mas todos sentem o efeito. Somos, quase que “sugados” por eles.

Nós recebemos uma “linda história construída”, aonde não há lugar para esses eventos traumáticos. **Depois verificamos, através das Constelações, que há uma outra história por de trás dessa “linda história”.** Mais real e verdadeira e claro muito mais “feia” e doída. Em compensação muito mais libertadora.

Olhar sem julgamento, com o olhar do amor para esses **buracos negros** permite repor a verdade e a justiça. Assim é possível resgatar a força extraordinária dos antepassados e deixar o amor fluir. Ganhamos o direito e a liberdade de olhar para frente e **ir**, sem culpas, construir a nossa história. Com mais consciência, mais paz e harmonia.

### **Quem pode beneficiar-se das Constelações?**

Em síntese, todas as pessoas que estejam em dor profunda. Quem deseja mudar algo em si próprio, ou na sua vida.

Muitos temas e situações podem ser vistas pelo olhar da filosofia das Constelações Familiares: depressões, fobias, pânico, problemas familiares, dificuldades de relacionamentos, dificuldades no trabalho, insónia, sentimentos de menos valia, sentimentos de inadequação de não pertença, desejo de morrer, etc....

As Constelações não substituem nenhum tratamento médico, nem psicoterapêutico. Pode sim ser uma grande aliada na compreensão e resolução das dificuldades mas é sobretudo uma grande oportunidade de **COLOCAR O AMOR NO LUGAR DA DOR.**

**Preço 1ª sessão Individual ou em Grupo: 60€**